



deep inner dance

*"Energy moves in waves.
Waves move in patterns. Patterns move in cycles.
A human is just this, energy, waves, patterns cycles."
Gabrielle Roth*

10.4~5²⁰¹⁰
(Mon.) (Tue.)

1day (10.4.Mon.)

11:30集合 12:00~18:00 (6h 休憩含む)

2day (10.5.Tue.)

9:30~12:30 13:00解散 (3h 休憩含む)

¥38.000 (参加費)

(ホテル ラシェネガ 1 宿泊 1 朝食・通訳付き)

宿泊をされなくても参加費は上記料金です
お部屋は 1 人 or 2 人で宿泊していただきます。
同室をご希望の方は申込時にお申し出ください。

- ダンスをしやすい服装、タオル、着替え等をお持ちください。
- 通訳が入りますのでルシアホランとのコミュニケーションは問題ありません。

●会場：ホテル ラシェネガ

●申込み問い合わせ：アートオブマッサージ
ディープ インナー ダンス事業部

Tel:0465-62-0009

Fax:0465-62-8019

e-mail:esalen@artofmassage.jp

HP:<http://www.artofmassage.join-us.jp/>

●ルシア・ホランマッサージセッション
& 宿泊プラン

●マッサージセッション (各日 4 名様)

10 月 1 日 (金)、2 日 (土)、3 日 (日)

① 9:00~10:30 ② 11:00~12:30

③ 14:00~15:30 ④ 16:00~17:30

● ¥19,800

マッサージセッションはホテルラシェネガのマッサージルームにて
受けさせていただきます。

● ホテル ラシェネガ 宿泊プラン

● ¥8,000 (1 泊朝食付 1 名様)

ワークショップ期間中の宿泊は
上記料金で宿泊できます。

ホテル ラシェネガ

神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜 69

TEL:0465-62-0100 FAX:0465-60-1500

<http://www.lacienega.co.jp/>

5 リズム
ウエイブ・インザベリー・オブザビート
フルシニア・ローズ・ホラン
ワークショップ
2days
vol. 2



Lucia
Rose Horan

SRhythms®

Wave

In the Belly of the Beat