

# 共依存 と モラル・ハラスメント

あなたは、人を助けがっていませんか？

知らず知らずの内に、人の世話を役の事が癖になっていませんか？

もともと共依存は、アルコール依存者に対して世話を役、家族のことを言っていたのですが、今は、カウンセラーなど人と関わる事をしている人達が、無意識の中で行なっています。人に親切にする（相手を依存さす）事により、自分の心の安定（依存心を満足さす）を図るのです。

また、共依存しやすい人たちは、モラルハラスメントのターゲットになりやすいのです。

- ・こんなに一生懸命やっているのに、どうしてもあの人は認めてくれないのか？
- ・皮肉を言ったり、嫌味を言ったりして、自分のことを傷つけるのか？
- ・自分を見るたびに顔をそむけ、口もきいてくれない

こんな経験は、ありませんか？結果あなたは、自分が悪いからいけないのだと考えるのです。

もうあなたは、モラルハラスメントの罠にかかっています。職場・夫婦・親子関係の中で！

このセミナーを通して、『共依存』と『モラルハラスメント』から、解放されませんか？

**日 時**            **7月15日(祝・月)**  
**9:00AM~4:00PM**

**費用**            **33,000円**

※ 後日「人生脚本セミナー」

8/6(火)「座学」、8/12(祝・月)ワークを、行います。

「共依存とモラルハラスメント・セミナー」との連続セミナーです。